

## Systemischer Aufstellungstag

*Termine monatlich bei Strittmatter Coaching Consulting Training*

*„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“  
Antoine de Saint-Exupéry*

Systemische Aufstellungen sind vor allem durch die Familienaufstellungen von Bert Hellinger bekannt geworden. Es gibt, größtenteils davon abgeleitet, verschiedene Aufstellungen und Varianten wie z.B.

- Familien-, Partner-, Beziehungsprobleme
- Organisations- und Strukturaufstellungen
- Aufstellungen für den Arbeitsplatz
- Körper- bzw. Organaufstellungen
- Problemaufstellungen, blockierende Glaubenssätze
- Aufstellen von schwierige Situationen, Glaubenssätzen, Gefühlen, abstrakten Dingen wie Wohnungsaufstellungen
- Entscheidungsfindung, Neuorientierung

Während Aufstellungen können die Verbindungen, die Spannungen, Konflikte oder auch Verstrickungen innerhalb eines oder verschiedener Systeme sichtbar gemacht werden. Oft ergeben sich durch den veränderten Blickwinkel überraschende Erkenntnisse und Lösungswege. Durch Aufstellungen können Sie mehr Klarheit und ein ganz anderes Erleben der Situation und der Zusammenhänge zur Lösungsfindung und Weiterentwicklung erhalten.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit als Stellvertreter den Themen anderen zur Verfügung zu stehen und umgekehrt stehen auch alle Teilnehmer bereit, an der Aufstellung des eigenen Themas mitzuwirken. Es entsteht sehr schnell eine Atmosphäre, die von Vertrauen und Wertschätzung geprägt ist. Das Gesagte, Erlebte und Gesehene bleibt bei der Person, die das Thema aufgestellt hat – jeder nimmt nur „seine Geschichte“ mit nachhause.

### Ablauf:

Der Aufstellungstag beginnt mit einer kurzen Einführung in das Thema Systemische Aufstellungen. Diese Zeit dient auch, um Fragen zu stellen und „anzukommen“. Anschließend werden die Themen der Teilnehmer aufgestellt. Sie können diese in der Rolle als Stellvertreter oder als Zuschauer erleben, oder ein eigenes Thema für Sie aufstellen lassen

Wenn ein Teilnehmer ein Thema mitbringt, welches er sich genauer anschauen möchte, kann er aus den zur Verfügung stehenden Stellvertretern auswählen und die Personen an die jeweilig stimmigen Plätze führen. Durch die stellvertretende Wahrnehmung kommen neue oftmals bisher unbekannte Informationen ans Licht, die in das innere Bild auf das Thema verändern können. Die Plätze der Stellvertreter können je nach deren Befindlichkeit verändert werden und die Wirkung auf die anderen Stellvertreter beobachtet werden. Durch die neue Wahrnehmung werden Veränderungen möglich.

**Termine 2017:** 28. Oktober 2017  
25. November 2017

Teilnehmeranzahl: 4 – 10 Teilnehmer, maximal 4 eigene Aufstellungen

- Ort:** Strittmatter Coaching Consulting Training,  
Hauptstraße 32, 79725 Laufenburg/Baden
- Uhrzeit:** 10 Uhr – 17 Uhr, inkl. Getränke und Pausensnack  
Eine Mittagspause von ca. 1 Stunde ist eingeplant und wird in Absprache mit den Teilnehmern zeitlich festgelegt. In unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsortes gibt es auch mehrere Restaurants.
- Kosten:** 80 EUR inkl. MwSt. pro Person,  
für Schüler, Studenten und Geringverdiener 70.- EUR inkl. MwSt
- Leitung:** Karin Strittmatter (systemischer Coach)

Verbindliche Anmeldung via Internet, E-Mail oder Telefon bis spätestens 1 Woche vor Termin erwünscht!

Bitte bringen Sie warme Socken oder warme Hausschuhe mit.

Gerne bin ich auch nach dem Aufstellungstag für klärende Gespräche oder die Bearbeitung von weiteren Themen für Sie da.

Herzliche Grüße

Ihre

Karin Strittmatter

**Teilnahmebedingungen:**

Nach Anmeldung über <http://strittmatter-cct.de/veranstaltungen/> erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Sie können Ihre Anmeldung innerhalb einer Frist von 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin ohne Begründung schriftlich widerrufen. Für kurzfristige Absagen bis zu 1 Woche vor dem Aufstellungstermin wird eine Bearbeitungsgebühr von 15.- EUR erhoben.

Die Teilnahme am Aufstellungsseminar liegt in Ihrer eigenen Verantwortung und ersetzt keinen Besuch beim Arzt oder Therapeuten. Es besteht kein Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Aufstellung.

Die Veranstaltung kann aufgrund mangelnden Anmeldungen oder Krankheit des Aufstellungsleiters oder anderer wichtiger Gründe abgesagt werden. Bereits vorausgezahlte Beträge werden rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.